

# Giardia

A *Giardia duodenalis* é o protozoário causador da doença denominada giardíase



## QUEM É MAIS AFETADO?

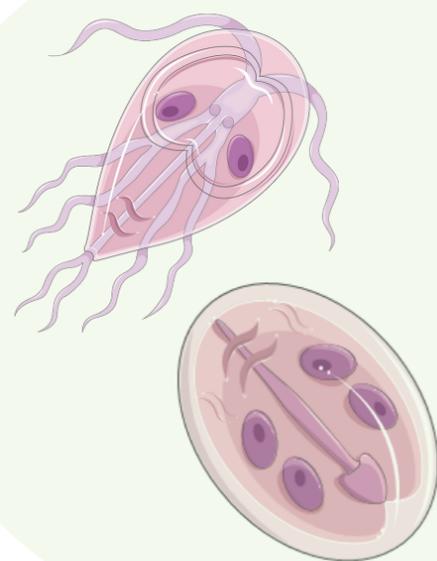
Pessoas que vivem em locais de aglomeração (asilos, creches, presídios, etc) com poucas condições de higiene são frequentemente afetadas pela Giardia.

Segundo o artigo de infectologia "Atualidades sobre giardíase" de 2014, no Brasil sua prevalência pode variar de 12,4% a 50% a depender do estado.



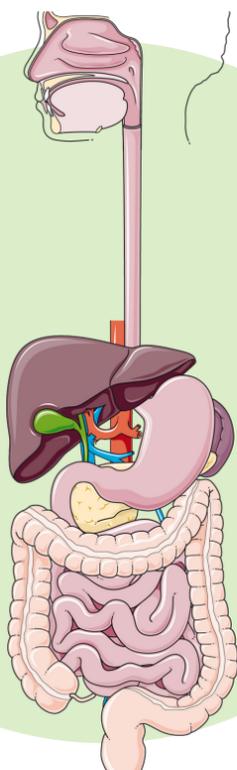
## VAMOS FALAR UM POUCO SOBRE AS FORMA DESSE PATÓGENO?

Este patógeno possui duas formas em seu ciclo de vida, o trofozoíto e o cisto. A forma cística tem formato ovalado, com cerca de 12µm, revestido por uma camada que protege seu interior. A outra forma é o trofozoíto que possui 20 µm de comprimento, quatro pares de flagelos e um disco adesivo que permite a sua adesão na parede intestinal.



## COMO ELE ENTRA NO NOSSO ORGANISMO?

A infecção pelo protozoário se dá pela ingestão de água e alimentos contaminados com cistos presentes na água, frutas, legumes e verduras que tiveram contato com fezes humanas contaminadas. A transmissão direta, pessoa-pessoa, por meio da contaminação das mãos, também é um importante meio de transmissão em locais com aglomerações como creches e asilos.



## QUAIS SÃO OS MEIOS DE PREVENÇÃO?

Para prevenir que as pessoas se infectem, temos as medidas individuais e coletivas. As individuais são a ingestão de água fervida, higienização de frutas e verduras, lavar adequadamente as mãos, evitar colocar as mãos na boca e não defecar em locais apropriados. Entre as coletivas, os locais devem possuir saneamento básico, com o fornecimento de água tratada e locais apropriados para descartar dejetos



FONTE: REY, LUÍS. BASES DA PARASITOLOGIA MÉDICA. 3.ED - RIO DE JANEIRO: GUANABARA KOOGAN, 2010. RECURSO ONLINE ISBN 978-85-277-2026-7.

